

Projektet genomförs av:



Projektet finansieras av:



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala
utvecklingsfonden

www.vbiregion.se

VÄRLDENS BÄSTA IDROTTSREGION

Där är det du som deltar!



Vad är världens bästa idrottsregion?

Det är en region där alla invånare har möjlighet och en önskan om att delta i idrottsaktiviteter. En region där idrottens behov av ledare är tillgodosett. En plats som är känd för sitt myllrande idrottsliv. Ett ställe folk flyttar till för att idrotten där har goda levnadsvillkor och som därför är attraktiv dem som bor där. En region där fokuset inte nödvändigtvis är inte på att få fler medaljer eller bättre toppidrott.

I världens bästa idrottsregion är det Du som deltar!

Världens bästa idrottsregion är också ett interreg-projekt, där Värmlands Idrottsförbund och idrettskretsene i Østfold, Akershus och Hedmark samarbetar. Huvudmålet att skapa större deltagande i idrotten. Fler som deltar i fysisk aktivitet, och fler som deltar som ledare. Detta ska uppnås genom tre centrala områden.

De tre områdena är:

1. Skapa goda möjligheter för nya grupper att delta
2. Säkra idrottens tillgång till ledare
3. Öka attraktionskraften genom att skapa fler och bättre breddidrottsarrangemang

1. Skapa goda möjligheter för nya grupper att delta
Idrotten har stor betydelse för hela samhället. Den mest uppmärksammade är nog idrottens betydelse för hälsan. Bra möjligheter att idrotta och motionera kan påverka människors attityder och val av livsstil, och då särskilt graden av fysisk aktivitet. Genom att få fler barn, ungdom och vuxna in i ett mer fysiskt aktivt liv kan samhället också uppnå andra viktiga effekter.

2. Säkra idrottens tillgång till ledare
Idrotten i regionen har uppskattningsvis ett konstant ledarbehov på mellan 25-30 000 personer. Det betyder att utbildning av ledare är en stor och viktig uppgift. Genom att idrotten utbildar kvalitativt goda ledare får de i större omfattning god feedback för sin ledargärning.

Resultatet blir då att de stannar längre i idrotten och kan skapa mer och bättre aktivitet i idrottsföreningar, och på sikt också i näringslivet i regionen.

3. Öka attraktionskraften genom att skapa fler och bättre breddidrottsarrangemang
Cerut vid Karlstads Universitet har i en studie från 2007 med tydlighet visat hur idrottsarrangemang skapar ökad tillströmning av besökare till regionen. Ett fokus i projektet är särför att utveckla befintliga, och skapa nya breddidrottsarrangemang. Dessa ska få fler att delta över längre tidsperiod. Effekten, vid sidan av bättre hälsa för deltagarna och bättre folkhälsa i regionen, blir ökade intäkter för lokalsamhällena där arrangemangen genomförs.

Ett nyskapande projekt

Att idrotten i Sverige och Norge samarbetar i ett så stort och genomgående Interregprojekt, med så många parter och en helhetssyn och strategisk plan är i sig själv nyskapande.

Projektets ambition att utveckla och sprida goda exempel på hur idrotten kan bidra till att förstärka regionens attraktionskraft och tillväxt, ligger utöver det som är möjligt att genomföra inom ramen för ordinarie verksamhet. Projektet är därför inte bara nyskapande för idrotten, men också för regionen, EU och Interreg.

Genom projektet kan idrotten samverka över gränsen och utveckla världens bästa idrottsregion och därmed bidra till att det skapas goda förutsättningar för "attraktivt boende och fördelaktiga levnadsförhållanden".

Vi vet att projektet världens bästa idrottsregion är en viktig investering för framtiden, och vi vill att Du ska vara med i utvecklingen av denna!

Gå in på projektets hemsidor och anmäl Ditt intresse!

Hemsidans adress är: www.vbiregion.se

EU och den norska staten finansierar projektet med 50 procent av kostnaderna. Andra medfinansierare är Østfolds, Hedmarks och Akershus fylkeskommuner samt Region Värmland.

