

Prosjektet gjennomføres av:



Prosjektet finansieres av:



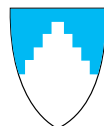
HEDMARK FYLKESKOMMUNE



Østfold fylkeskommune



Region  
Värmland



AKERSHUS  
FYLKESKOMMUNE



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska regionala  
utvecklingsfonden

[www.vbiregion.no](http://www.vbiregion.no)

VERDENS BESTE  
IDRETTSREGION



Der er det du  
som deltar!

## Hva er verdens beste idrettsregion?

Det er en region hvor samtlige innbyggere har en mulighet til og et ønske om å delta i idrettsaktiviteter. En region hvor idrettens behov for ledere er tilgodesett. En plass som er kjent for sitt myldrende idrettsliv. Et sted folk flytter til fordi idretten der har gode vilkår og det derfor er blitt til et attraktivt sted å bo. Fokuset er ikke på å få flere medaljer eller bedre toppidrett.

### I verdens beste idrettsregion er det du som deltar!

Verdens beste idrettsregion er også et interreg-prosjekt, hvor Värmlands Idrottsförbund og idrettskretsene i Østfold, Akershus og Hedmark samarbeider. Hovedmålet er å skape større deltagelse i idretten. Flere som deltar i fysisk aktivitet, og flere som deltar som ledere. Dette skal oppnås gjennom tre sentrale innsatsområder:

1. Skape gode muligheter for nye grupper til å delta
2. Sikre tilgangen til idrettsledere
3. Øke attraksjonskraften gjennom å skape flere og bedre breddeidrettsarrangementer

1. Skape gode muligheter til å delta for nye grupper  
Idretten har stor betydning for hele samfunnet. Det som har fått størst oppmerksomhet er idrettens betydning for folkehelsen. Gode muligheter til å drive idrett og mosjon kan påvirke menneskers holdninger og valg av livsstil, og da særlig graden av fysisk aktivitet. Gjennom å få flere barn, ungdommer og voksne inn i et mer fysisk aktivt liv vil samfunnet også oppnå andre viktige effekter.

2. Sikre tilgangen til idrettsledere  
Idretten i regionen har behov for omlag 25 – 30.000 idrettsledere. Dette betyr at utdanning av ledere er en stor og viktig oppgave. Gjennom at idretten utdanner kvalitativt gode ledere gir dette idrettslederne bedre tilbakemeldinger for sitt lederverv. Resultatet vil da bli at de blir lengre i idretten og kan være med på å skape mer og bedre aktivitet i idrettslagene, og på sikt også i næringslivet.

3. Øke attraksjonskraften gjennom å skape flere og bedre breddeidrettsarrangementer  
Cerut ved Karlstad universitet har i en studie fra 2007 tydelig vist hvordan idrettens arrangementer bidrar til flere besøkende til regionen. Et fokus i prosjektet er derfor å utvikle eksisterende, samt skape nye breddeidrettsarrangementer. Disse skal få flere til å delta over tid. Effekten, ved siden av bedre helse for den enkelte og bedre folkehelse, vil bli økte inntekter for lokalsamfunnene hvor arrangementene gjennomføres.

### Et nyskapende prosjekt

At idretten i Sverige og Norge samarbeider i et så stort og overgripende Interregprosjekt, med så mange partnere og et helhetssyn og en strategisk plan, er i seg selv nyskapende.

Prosjektets ambisjon om å utvikle og spre de gode eksemplene om hvordan idretten kan bidra med å forsterke regionens attraksjonskraft og tilvekst, ligger utenfor hva som er mulig å gjennomføre innenfor rammene for ordinær virksomhet. Prosjektet derfor ikke bare nyskapende for idretten, men også for regionen, EU og Interreg.

Gjennom prosjektet vil idretten samarbeide over grensen for å utvikle verdens beste idrettsregion, og dermed bidra til at det skapes bedre forutsetninger for et "attraktivt lokalsamfunn og fordelaktige levevilkår".

Vi vet at prosjektet verdens beste idrettsregion er en viktig investering for fremtiden, og vi ønsker at DU blir med på utviklingen av denne!

Gå inn på prosjektets nettsider og meld din interesse!  
Hjemmesidens adresse er: [www.vbiregion.no](http://www.vbiregion.no)

EU og den norske stat finansierer prosjektet med 50 prosent av kostnadene. Andre medfinansierer er Østfold, Hedmark og Akershus fylkeskommuner, samt Region Värmland.

